



Criando Niños Responsables

Los Hechos

Al ayudar a los niños a crecer, los padres tratan de inculcar muchos valores en ellos. Uno de los valores y una de las lecciones de la vida más importante es la responsabilidad. Ella ayuda al niño o a la niña a crecer emocional y físicamente. La edificación de la responsabilidad ayuda a construir sobre la autoestima infantil, las habilidades de conducta y comunicación, para nombrar sólo unas pocas. Al aprender cómo manejar las situaciones, emprender tareas y ejecutar completamente un trabajo, uno está modelando el dibujo ideal de la responsabilidad.

Logrando la Responsabilidad

Cuatro claves para lograr el valor de la responsabilidad

1

Permita a su niño(a) la oportunidad de realizar independientemente una tarea, en vez de usted mismo terminársela. Algunos padres sienten que su niño(a) es incapaz de ejecutar completamente una tarea. La verdad es que ellos serán incapaces de hacerlo si sus padres no les dan la oportunidad de aprender a perfeccionar ciertas habilidades.

2

Prevea que tomará cierto tiempo enseñarle la responsabilidad a los niños. Cuando no haya prisa, presión o urgencia de estar en alguna otra parte, o de estar haciendo algo más, se presenta el mejor momento para inculcar responsabilidad en su niño(a). Acelerar a un niño(a) no contribuirá a que la tarea se haga más rápidamente, más bien ello sólo hará que el niño(a) se siente descorazonado, auto-conciente y falta de cooperación.

3

No le demande, más bien pídale a su niño(a) que haga algo. Invite a su niño(a) a que tome parte en ciertas actividades domésticas, por ejemplo, lavar los platos. Al realizar juntos esta tarea, usted tendrá la oportunidad de enseñarle gradualmente a su niño(a) y esto lo(a) capacitará para emprender la tarea por su propia iniciativa.



Criando Niños Responsables

Los Hechos

Al ayudar a los niños a crecer, los padres tratan de inculcar muchos valores en ellos. Uno de los valores y una de las lecciones de la vida más importante es la responsabilidad. Ella ayuda al niño o a la niña a crecer emocional y físicamente. La edificación de la responsabilidad ayuda a construir sobre la autoestima infantil, las habilidades de conducta y comunicación, para nombrar sólo unas pocas. Al aprender cómo manejar las situaciones, emprender tareas y ejecutar completamente un trabajo, uno está modelando el dibujo ideal de la responsabilidad.

Logrando la Responsabilidad

Cuatro claves para lograr el valor de la responsabilidad

1

Permita a su niño(a) la oportunidad de realizar independientemente una tarea, en vez de usted mismo terminársela. Algunos padres sienten que su niño(a) es incapaz de ejecutar completamente una tarea. La verdad es que ellos serán incapaces de hacerlo si sus padres no les dan la oportunidad de aprender a perfeccionar ciertas habilidades.

2

Prevea que tomará cierto tiempo enseñarle la responsabilidad a los niños. Cuando no haya prisa, presión o urgencia de estar en alguna otra parte, o de estar haciendo algo más, se presenta el mejor momento para inculcar responsabilidad en su niño(a). Acelerar a un niño(a) no contribuirá a que la tarea se haga más rápidamente, más bien ello sólo hará que el niño(a) se siente descorazonado, auto-conciente y falta de cooperación.

3

No le demande, más bien pídale a su niño(a) que haga algo. Invite a su niño(a) a que tome parte en ciertas actividades domésticas, por ejemplo, lavar los platos. Al realizar juntos esta tarea, usted tendrá la oportunidad de enseñarle gradualmente a su niño(a) y esto lo(a) capacitará para emprender la tarea por su propia iniciativa.

4

Genere las consecuencias cuando una tarea no se hace, en vez de limitarse a regañar al niño(a) para que la haga. Las consecuencias le muestran a un niño la importancia de ejecutar completamente una tarea (por ejemplo, cuando un niño(a) no recoja su ropa sucia alrededor de su cuarto y/o casa, tome la ropa y guárdela en el garaje. Entonces el (la) niño(a) empezará a darse cuenta que para tener su ropa limpia deberá responsabilizarse del cuidado de ella.

Ayude a su niño(a) a que sea más responsable:

- ◆ Darle la oportunidad de responsabilizarse.
- ◆ Divida una tarea en segmentos más pequeños y enseñe uno por uno, hasta que el(la) niño(a) llegue al punto en el cual pueda manejar él o ella misma su tarea.
- ◆ Inicie una lista, con el fin de organizar responsabilidades, y hacer que él o ella conserve una lista personal.
- ◆ Reconozca la responsabilidad del niño(a).
- ◆ Permita que su niño(a) aprenda de sus logros y fracasos.
- ◆ Muestre confianza en su habilidad para actuar responsablemente.
- ◆ Provéalo de estímulo positivo e independencia, como resultado de sus acciones responsables.

4

Genere las consecuencias cuando una tarea no se hace, en vez de limitarse a regañar al niño(a) para que la haga. Las consecuencias le muestran a un niño la importancia de ejecutar completamente una tarea (por ejemplo, cuando un niño(a) no recoja su ropa sucia alrededor de su cuarto y/o casa, tome la ropa y guárdela en el garaje. Entonces el (la) niño(a) empezará a darse cuenta que para tener su ropa limpia deberá responsabilizarse del cuidado de ella.

Ayude a su niño(a) a que sea más responsable:

- ◆ Darle la oportunidad de responsabilizarse.
- ◆ Divida una tarea en segmentos más pequeños y enseñe uno por uno, hasta que el(la) niño(a) llegue al punto en el cual pueda manejar él o ella misma su tarea.
- ◆ Inicie una lista, con el fin de organizar responsabilidades, y hacer que él o ella conserve una lista personal.
- ◆ Reconozca la responsabilidad del niño(a).
- ◆ Permita que su niño(a) aprenda de sus logros y fracasos.
- ◆ Muestre confianza en su habilidad para actuar responsablemente.
- ◆ Provéalo de estímulo positivo e independencia, como resultado de sus acciones responsables.