



Desastre

Los Hechos

Un desastre es un evento que causa seria pérdida, destrucción, trabajo, infelicidad o muerte. Los desastres son impredecibles, aunque no inesperados. Una vez sucede un desastre, el tiempo de preparación se ha agotado y todo lo que usted puede hacer es hacerle frente. Durante las primeras pocas horas o días siguientes al desastre, puede que los servicios esenciales no se puedan obtener. La gente debe estar preparada para cualquier cosa y debe actuar por sí misma. Prepararse para un desastre es una tarea de cada uno. Todo negocio, organización, asociación, agencia, vecindario y ciudadanía debe estar preparado para cualquier posible desastre.

Lo impredecible puede suceder en cualquier momento y en cualquier lugar. Por ejemplo: Usted podría estar de compras, trabajando, de vacaciones o en la escuela. La mayor parte del tiempo usted estará en o cerca de su trabajo, de su casa, o de su carro. Espere lo impredecible preparando un conjunto de suministros para cada sitio.

Cree Un Conjunto de Suministros Para el Desastre

Alimentación

- Bienes enlatados: sopas de consumo inmediato, carnes, vegetales y frutas.
- Productos esenciales de consumo: azúcar, sal y pimienta
- Alimentos congelados, secados o deshidratados
- Alimentos para niños, ancianos o personas en dietas especiales
- Vitaminas
- Alimento para mascotas (lo que se necesite)

Agua

- Un galón pero persona por día (dos cuartos para bebida y dos cuartos para preparación de alimentos/saneamiento)
- Mantenga al menos un suministro de agua para tres días para cada persona (almacene agua en recipientes plásticos, tales como botellas blandas de agua para beber).

Saneamiento

- Papel higiénico y toallitas húmedas
- Jabón y/o detergente líquido
- Desinfectante
- Elementos para la higiene femenina
- Bolsa para la basura (pueden usarse como foros sanitarios o como elementos de protección)



Desastre

Los Hechos

Un desastre es un evento que causa seria pérdida, destrucción, trabajo, infelicidad o muerte. Los desastres son impredecibles, aunque no inesperados. Una vez sucede un desastre, el tiempo de preparación se ha agotado y todo lo que usted puede hacer es hacerle frente. Durante las primeras pocas horas o días siguientes al desastre, puede que los servicios esenciales no se puedan obtener. La gente debe estar preparada para cualquier cosa y debe actuar por sí misma. Prepararse para un desastre es una tarea de cada uno. Todo negocio, organización, asociación, agencia, vecindario y ciudadanía debe estar preparado para cualquier posible desastre.

Lo impredecible puede suceder en cualquier momento y en cualquier lugar. Por ejemplo: Usted podría estar de compras, trabajando, de vacaciones o en la escuela. La mayor parte del tiempo usted estará en o cerca de su trabajo, de su casa, o de su carro. Espere lo impredecible preparando un conjunto de suministros para cada sitio.

Cree Un Conjunto de Suministros Para el Desastre

Alimentación

- Bienes enlatados: sopas de consumo inmediato, carnes, vegetales y frutas.
- Productos esenciales de consumo: azúcar, sal y pimienta
- Alimentos congelados, secados o deshidratados
- Alimentos para niños, ancianos o personas en dietas especiales
- Vitaminas
- Alimento para mascotas (lo que se necesite)

Agua

- Un galón pero persona por día (dos cuartos para bebida y dos cuartos para preparación de alimentos/saneamiento)
- Mantenga al menos un suministro de agua para tres días para cada persona (almacene agua en recipientes plásticos, tales como botellas blandas de agua para beber).

Saneamiento

- Papel higiénico y toallitas húmedas
- Jabón y/o detergente líquido
- Desinfectante
- Elementos para la higiene femenina
- Bolsa para la basura (pueden usarse como foros sanitarios o como elementos de protección)

- Cepillo para los dientes, dentífrico y utensilio para afeitar desechable
- Blanquimiento de cloro doméstico

Suministros de primeros auxilios

- Aspirina o ibuprofen, medicina anti-diarreica, antiácidos y laxantes.
- Bendajes adhesivos estériles, almohadillas de gasa, vendajes de rodillo y cinta adhesiva
- Tijeras, pinzas, agujas y alfileres de seguridad
- Guantes de latex
- Termómetro
- Antiséptico y jabón

Herramientas y otros suministros

- Herramienta o navaja de bolsillo, alicates y llave de cierre
- Extinguidor de incendio (contenedor pequeño, tipo ABC)
- Manto plástico y una cuerda de nylon
- Cinta para ducto
- Radio operado por batería (baterías extra)
- Linterna (baterías extra), fósforos a prueba de agua o encendedor
- Brújula, pito y mapa del área
- Agujas y dedal
- Lápiz y libreta para anotar
- Sábanas y sacos para dormir

*No olvide rotar los objetos de alimentos y agua cada seis meses

Prepare Un Plan De Desastre Familiar

Unas pocas ayudas sobre cómo planear:

Contacte su Cruz Roja local

-Averigüe qué tipos de desastres son los más probables de que ocurran en su comunidad y cómo prepararse para ellos.

Sostenga una reunión familiar

-Esta es una oportunidad para que todos los miembros de familia discutan los tipos de desastres que podría ocurrir, cómo debería usted prepararse para ellos y cómo responder.

Practique y mantenga su plan de desastre familiar

-Esto permitirá a todos los miembros de la familia qué hacer cuando ocurra un desastre.

Producido por
CFERT (800) 457-2736
 Colorado Family Education, Resources and Training
 Colorado State University
 Financiado por Division of Behavioral Health y CSAP
 La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.

- Cepillo para los dientes, dentífrico y utensilio para afeitar desechable
- Blanquimiento de cloro doméstico

Suministros de primeros auxilios

- Aspirina o ibuprofen, medicina anti-diarreica, antiácidos y laxantes.
- Bendajes adhesivos estériles, almohadillas de gasa, vendajes de rodillo y cinta adhesiva
- Tijeras, pinzas, agujas y alfileres de seguridad
- Guantes de latex
- Termómetro
- Antiséptico y jabón

Herramientas y otros suministros

- Herramienta o navaja de bolsillo, alicates y llave de cierre
- Extinguidor de incendio (contenedor pequeño, tipo ABC)
- Manto plástico y una cuerda de nylon
- Cinta para ducto
- Radio operado por batería (baterías extra)
- Linterna (baterías extra), fósforos a prueba de agua o encendedor
- Brújula, pito y mapa del área
- Agujas y dedal
- Lápiz y libreta para anotar
- Sábanas y sacos para dormir

*No olvide rotar los objetos de alimentos y agua cada seis meses

Prepare Un Plan De Desastre Familiar

Unas pocas ayudas sobre cómo planear:

Contacte su Cruz Roja local

-Averigüe qué tipos de desastres son los más probables de que ocurran en su comunidad y cómo prepararse para ellos.

Sostenga una reunión familiar

-Esta es una oportunidad para que todos los miembros de familia discutan los tipos de desastres que podría ocurrir, cómo debería usted prepararse para ellos y cómo responder.

Practique y mantenga su plan de desastre familiar

-Esto permitirá a todos los miembros de la familia qué hacer cuando ocurra un desastre.

Producido por
CFERT (800) 457-2736
 Colorado Family Education, Resources and Training
 Colorado State University
 Financiado por Division of Behavioral Health y CSAP
 La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.