

Parenting Matters

Boletín Trimestral

Julio 2005

Para los Padres de Colorado

La Crisis de la Metanfetamina

Prevenir el uso de la droga antes de que se inicie es la manera más efectiva de eliminar el problema. Al estimular a la gente joven a que desarrolle sus habilidades intelectuales, personales y sociales, los programas de prevención producen beneficios que sobrepasan la meta inmediata de prevenir el uso de la droga. Los niños expuestos a programas de prevención están más equipados para hacer escogencias positivas en todas las áreas de sus vidas y para llegar a ser miembros productivos de la sociedad.

Es mejor prevenir que sanar

Los programas de prevención efectiva operan sobre tantos niveles como es posible, y están diseñados para disminuir **los factores de riesgo** y aumentar **los factores protectores**.

La prevención basada en la escuela se enfoca sobre las habilidades y aspiraciones académicas y sociales de los niños para mejorar las relaciones con los compañeros, el autocontrol, las habilidades competitivas y la capacidad de aserción.

La prevención basada en la familia se enfoca en el fortalecimiento de las relaciones familiares, incrementando la comunicación y desarrollando roles activos de los padres.

La prevención basada en la comunidad trabaja con las agencias cívicas, religiosas, y de exigencia de la ley para mejorar el mensaje antidroga y las conductas sociales positivas.

Los programas de prevención efectiva también abordan diferentes niveles de exposición a la metanfetamina.

Un *programa universal* tal como el de Life Skill Training Program, promueve la salud general y el bienestar entre la gente joven que aún no ha usado la metanfetamina ni se ha llegado a involucrar en otras conductas riesgosas.

Un *programa selectivo* apunta a un grupo específico de gente joven que puede estar en riesgo de utilizar metanfetamina. En algunos casos, pueden estar expuestos a la metanfetamina debido a la adicción de un padre o de sus acudientes.

Un *programa indicado* interviene con gente joven que ya ha utilizado una droga ilegal como la metanfetamina y que se está comportando en una forma consistente con la adicción.

Un Adulto Cuidadoso en un Rol Paterno es el Sello De Los Programas de Prevención Efectiva

Los programas de prevención de las metanfetaminas deben enfatizar el rol de las “drogas que abren paso”. La investigación corriente sobre los usuarios de la metanfetamina indica una historia de abuso de sustancias que involucra el tabaco, el alcohol o la marihuana. Mas de 80% de los convictos por delitos relacionados con la anfetamina reportaron abuso previo de alcohol y marihuana.

Los padres no deben suponer que sus hijos entienden los riesgos asociados con la metanfetamina. Deben enfatizar la alta tasa de adicción, de tal manera que sus hijos no arriesguen a ser enganchados después de usarla una sola vez.

CONSEJO PATERNO- Mantenga la discusión factual y enfoque sobre el presente.

Hechos de la Metanfetamina:

- La metanfetamina causa daño al cerebro, al corazón y a los riñones
- Los usuarios eventualmente hacen crujir sus dientes hasta que se parten y el esmalte se desgasta

Source: Illinois Attorney General-MethNet Prevention

El artículo original no se presenta en detalle y ha sido editado para ajustarse a la publicación.

La educación de los hijos hace una diferencia - La prevención funciona

Metanfetamina: Los Tontos se involucran Rápido

La metanfetamina (Meth) puede atrapar a un(a) usuario(a) novato y transformarlo(la) en un(a) adicto(a) en un tiempo record. Meth es no solo un gran problema urbano; de hecho, el uso de la metanfetamina ha llegado a ser el problema de droga mas peligroso en la América de las pequeñas ciudades.

Los traficantes hacen la metanfetamina en pequeños laboratorios en sus propias cocinas y garajes lo cual las hace muy accesibles. Esta accesibilidad incrementa la oportunidad para que los usuarios primerizos ensayen Meth y además crea un enorme riesgo para todos en la comunidad.

Nombres callejeros de la Metanfetamina

- Meth
- Crystal Meth
- Ice
- Speed
- Zip
- Go
- Go Fast
- Tweak
- Amp
- Glass
- Chalk
- Red Rock

La metanfetamina afecta a los receptores de dopamina y serotonina en el cerebro tentando a los usuarios con dramáticos estallidos de energía y excitación. El efecto sobre el cerebro también causa a los usuarios de Meth que desplieguen unas conductas exageradas sexuales y defensivas. Los usuarios de Meth a menudo despliegan conductas aleatorias, repetitivas, y compulsivas llamadas punding, adicionalmente a no dormir y a una pérdida de apetito. Sobre el tiempo los usuarios de Meth muestran signos de paranoia, esquizofrenia, insomnio, temblores, sacudimiento y nerviosidad extrema.

La gente tiene varias razones para ensayar Meth- algunos usuarios buscan la explosión de energía, otros desean un supresor de apetito y otros lo usan para lograr una sexualidad realzada. Los usuarios pagan un enorme precio por el efecto deseado. En retorno por el impulso energético, los adictos se vuelven incapaces de dormir. Gracias a la pérdida de apetito los adictos agotan su sistema inmunológico.

Su líbido incrementado en una participación en una actividad sexual frecuente, desprotegida, que aumenta su riesgo de enfermedades sexualmente transmitidas tales como HIV y hepatitis.

Conductas y Rasgos de un Adicto

- Pupilas dilatadas
- Chasquido de los dientes
- Dientes quebrados o faltantes
- Pérdida de apetito
- Acne
- Patrones de conducta repetitivos
- Picadura de la piel
- Halarse el pelo
- Piel seca que produce rasquiña
- Locuacidad
- Ulceras abiertas
- Confusión
- Rabia Excesiva
- Sudadera
- Temblores

Fuente: In The Know Zone. El artículo original no se presenta en su totalidad y ha sido editado para ajustarse a la publicación.

Crisis de Meth en Colorado

Por David Olinger

En muchos condados de Colorado, la metanfetamina ha llegado a ser la causa principal del descuido de los niños. Los oficiales del bienestar estiman que la droga explica el 80% de los casos en los cuales ellos consideran remover los niños del cuidado sus padres. La Agencia de Protección Infantil del Condado de Larimer recibe dos quejas diarias de metanfetamina. El Condado Jefferson pone más niños en custodia protectora por causa de Meth que por abuso físico o sexual.

Denver registró un incremento de 230% en el abuso de la droga relacionado con casos de protección infantil en los dos años pasados. Tom Papin, Director de Servicios Humanos de Mesa County dice "estamos viendo que entre 80 y 85% de casos de bienestar infantil tienen padres involucrados en meth".

Continúa en la página 3

Parenting Matters

Publicado trimestralmente por Partners in Parenting
Colorado State University
Universidad del Estado de Colorado
Cooperative Extension (Extensión Cooperativa)

Coordinadora del Programa:
Christine Cerbana-Whaley
Editor(a): Laura Benavente
Preguntas o comentarios?

La educación de los hijos hace una diferencia - La prevención funciona

continuación de la página 2
"La Crisis de la Metanfetamina"

En Adams County, el Juez de la Corte Juvenil Chris Melonakis estima que 40% de su casos de bienestar infantil involucran metanfetamina. Como respuesta él ha creado una "corte de droga" especial de Jueves para familias seleccionadas que él espera puedan recuperarse con un tratamiento, empleo, vivienda y supervisión apropiados. En el estado de Colorado, el programa de admisión al tratamiento de metanfetamina se duplicó de 1999 a 2003, sobrepasando el tratamiento por cocaína en 2004.

LOS PADRES ADOPTIVOS Y LOS CUIDANDEROS PARIENTES DEBEN ESTAR ATENTOS A:

- **Excesiva alimentación**
- **Guardar Alimentos**
- **Desórdenes del sueño**
- **Desórdenes afectivos**
- **Ansiedad**

Los niños que viven en hogares Meth son a menudo subestimados porque son forzados a vivir el estilo de vida del adicto. Es importante para los padres adoptivos y para los cuidanderos parientes reconocer que los niños de hogares Meth tendrán problemas de conducta específicos. Los niños pueden haber atestiguado actividad explícita sexual, exposición a pornografía, experimentado privación de sueño o hambre.

La Crisis de la Metanfetamina está siendo llamada la droga de "La Retirada", porque eso es lo que los padres hacen

Adaptado de: Denver Post
Article, December 28, 2004

La educación de los hijos hace una diferencia - La prevención funciona

Fastbreak For Fathers

por **Rich Batten**
Agente Científico Familiar y del Consumidor
Douglas County
CSU Cooperative Extensión

Conectándose Con Sus Hijos

El Estudio Nacional Longitudinal sobre la Salud de los Adolescentes indica que "la conexión a los padres / familia" es quizás el factor protector más importante para que los adolescentes reduzcan sus riesgos de conducta.

Ken Canfield, Presidente del National Center for Fathering, ha desarrollado un marco de apadrinamiento que es una guía valiosa para los papás que aspiran a llegar a ser la clase de padre que su niño necesita que sean. El marco consiste de las siguientes funciones de cubrimiento general (I CANS) de un padre: *ingerencia, consistencia, capacidad de darse cuenta ya crianza.*

Ingerencia. La investigación sobre padres claramente demuestra que los niños que tienen padres positivamente involucrados se comportan mejor socialmente, emocionalmente y académicamente. Ingerencia positiva significa que un padre dedica cantidad y calidad de tiempo a su hijo. La influencia sobre su hijo puede tomar una variedad de formas. Puede consistir en dirigir un equipo de baseball o softball, ayudar con una tarea, lectura conjunta, arropar a un niño por la noche, o simplemente estando accesible.

Consistencia. La paternidad responsable está arraigada en la consistencia. Los padres construyen una relación confiable con sus hijos al proveerles un estímulo consistente, disciplina, protección, cuidado, y amor. La consistencia en el comportamiento por parte de los padres promueve un sentido de seguridad y confianza en los niños, lo cual a su vez, crea el terreno para una autoestima saludable.

Capacidad de darse cuenta. El darse cuenta de las necesidades de su hijo le ayudará a estar mejor equipado para satisfacer las necesidades que se presentan en las diferentes etapas de la vida de un niño. Los padres efectivos tienen una visión introspectiva sobre los temas de desarrollo general y de cómo su hijo experimenta la vida.

Crianza. Los padres desempeñan un rol crítico en la crianza de sus hijos al proveer un cuidado responsable y afectuoso que satisface sus necesidades emocionales y sociales.



El artículo original no se presenta en detalle y ha sido editado para ajustarse a la publicación.

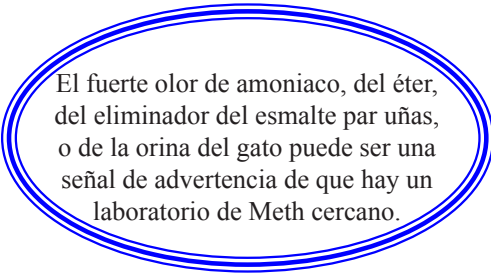
El Costo y el Efecto del Meth

Los laboratorios de la metanfetamina pueden aparecer casi en cualquier parte, todo lo que necesita es un mostrador, una placa y un sumidero. El problema con la fácil manufacturación es el residuo tóxico asociado con el laboratorio. Por cada libra de producto Meth hay de 5 a 6 libras de residuo tóxico que se botan en los patios traseros y en los drenajes.

Los solventes derivados del cloro y otros subproductos tóxicos utilizados para hacer la metanfetamina plantean riesgos de largo plazo, porque pueden persistir en el ambiente por años.

Los efectos sobre un condominio o un apartamento también son enormes, puesto que los vapores permearán el edificio y quedarán atrapados en el sistema de calefacción y aire acondicionado.

La exposición a estos potentes vapores puede causar daño neurológico, al hígado y a los riñones así como quemaduras e irritación en los ojos, en la nariz y en la piel. La naturaleza tóxica también aumenta el riesgo de explosiones e incendios.



El fuerte olor de amoníaco, del éter, del eliminador del esmalte par uñas, o de la orina del gato puede ser una señal de advertencia de que hay un laboratorio de Meth cercano.

Hay algunos signos que usted puede buscar si usted cree que puede haber un laboratorio de Meth en su vecindario.

Además de los fuertes olores químicos usted puede notar cantidades excesivas de anticongelante, canecas de combustible para linterna, baterías, filtros de café o medicamentos para el resfriado en la basura.

La naturaleza peligrosa de los químicos encontrados en los laboratorios de Meth hace que la limpieza sea extremadamente intensiva en mano de obra y sobrepasa las capacidades financieras de la mayoría de las comunidades. El costo promedio de una limpieza es de \$5,000 a \$10,000.

*Fuente: KCI The Anti Meth Site
El artículo original no se presenta en detalle y ha sido editado para ajustarse a la publicación.*

La educación de los hijos hace una diferencia - La prevención funciona



Universidad del Estado de Colorado,
Departamento de Agricultura y condados de Colorado cooperando.
Programas de la Extensión cooperativa están disponibles para todos sin
determinación.



Produced by
PARTNERS IN PARENTING (PIP)
A joint project of CSU Cooperative Extension and
Red Rocks Community College

Colorado State University
Cooperative Extension
135 Aylesworth Hall NW
Fort Collins, CO 80523
(800) 457-2736
www.coopext.colostate.edu/CFERT



Non-Profit Organization
U.S. POSTAGE PAID
FORT COLLINS, CO 80523
PERMIT NO. 19