

# Parenting Matters

Carta Noticiosa Trimestral

Enero 2006

Para los padres de Colorado

## DROGAS DE CLUB Animadores de Fiestas o Dosis Peligrosas

En los tres pasados decenios, un patrón de bailes nocturnos animados con droga, comúnmente llamados delirios o trances, se ha trasladado de Europa a las pequeñas ciudades de los Estados Unidos de América. Esto ha popularizado el uso de MDMA, Rohypnol, y Ketamina porque se piensa que los efectos que estas drogas crean mejoran la experiencia del baile. MDMA, también conocido como Adán o Extasis, fue patentado por primera vez en 1914 para ser usado en psicoterapia.

No obstante, en 1985 la Drug Enforcement Agency la había clasificado como una droga "Itinerario 1" debido a su amplio uso ilegal. Desafortunadamente, muchos adolescentes y jóvenes adultos lo ven como inofensivo, que no produce malestar como consecuencia de su uso y relativamente barato. MDMA crea un sentido de euforia, un elevado sentido del tacto, tensión muscular, apretamiento involuntario de los dientes, náusea, visión borrosa, desmayo, y escalofríos o sudor.

En altas dosis, MDMA puede interferir con la habilidad del cuerpo para regular su temperatura causando un fuerte incremento en la temperatura corporal (hipotermia) que puede resultar en una falla del hígado, los

riñones y el sistema cardiovascular. La investigación sugiere que el uso crónico de MDMA puede conducir a cambios en la función cerebral, afectando el aprendizaje y la memoria.

Rohypnol y GHB deprimen el sistema nervioso central. Hasta 1992, GHB estuvo ampliamente disponible en puntos de atención en almacenes de alimentos saludables, y era usado primordialmente por físico-culturistas para ayudar a la reducción de grasa y al desarrollo muscular. Del GHB se abusa en Estados Unidos por sus efectos eufóricos y sedantes. Al ser combinado con el alcohol, el GHB puede producir náusea y dificultad respiratoria. Los efectos del retiro del GHB incluyen insomnio, ansiedad, temblores y sudor.

Rohypnol apareció en USA a principios de 1990 aunque su uso no ha sido aprobado en este país. Cuando Rohypnol se usa con alcohol, puede causar incapacidad y pérdida de la memoria de corto plazo. Recientemente otras dos drogas, Clonopin y Xanax, que son incoloras, inodoras y sin sabor como Rohypnol, han aparecido en Estados Unidos. Son conocidas como drogas "date rape" porque pueden ser mezcladas con alimento o bebidas y no ser detectadas.

Ketamina es un anestésico aprobado para el uso animal y humano por

profesionales médicos desde 1970. A menudo es robado de los hospitales animales y de las clínicas veterinarias para su uso ilegal. Ciertos niveles de uso pueden causar estados somnolientos y alucinógenos. En altas dosis puede causar delirio, amnesia, deterioro de la función motriz, alta presión sanguínea, depresión y problemas respiratorios potencialmente fatales.

La National Survey on Drug Use and Health (Encuesta Nacional sobre el Uso de la Droga y la Salud) del 2004 encontró que 5 de cada 100 estadounidenses mayores de 12 años han ensayado MDMA al menos una vez en su vida. La noticia alentadora es que las menciones del departamento de emergencia del hospital sobre MDMA y otras drogas de club y el Monitoring the Future Survey de 2004 encontró que los muchachos de décimo grado mostraron que su conciencia aumentó con respecto a lo dañoso del uso del MDMA y una reducción en la frecuencia del uso. No obstante, cada año miles de adolescentes en Estados Unidos pueden ser iniciados al uso del MDMA o a otra "droga de club" por primera vez.

Fuente: Nacional Drug Intelligence Center- Boletín Informativo, Abril 2001.

ASUNTOS PATERNALES, LA PREVENCIÓN FUNCIONA

# Delirios (“Raves”)

Los delirios (“raves”) son fiestas bailables que duran toda la noche y se caracterizan por hacer uso de una música con timbal y programas “laser” coreografiados. Esta forma de entretención comenzó como un movimiento subterráneo en Europa y ha evolucionado a una cultura de fiesta altamente organizada y comercializada.

A principios de 1990 la mayoría de las áreas metropolitanas de los Estados Unidos tenían clubs “rave” y una red de promotores. NDIC reporta que muchos de estos promotores eran criminales de carrera que veían una oportunidad para mercadear parafernalia “rave” con los adolescentes. Esta industria ha evolucionado a un sistema altamente comercializado con cargos por ingreso, agua embotellada muy cara, pistas de baile oscuras y congestionadas y “cuartos fríos”. Cuartos fríos son lugares para enfriarse después de períodos largos de baile. A menudo son el lugar para una actividad sexual abierta.

Algunos propietarios y promotores de club hacen el agua embotellada y las bebidas deportivas disponibles

para manejar la hipotermia y la deshidratación y venden objetos para prevenir el apretamiento involuntario de los dientes que puede resultar del uso del MDMA. También ofrecen otros productos para mejorar el efecto del MDMA.

Los “raves” pueden tener temas como el futuro, el espacio, o lugares místicos y los asistentes pueden usar vestuarios que riman con el tema. Los asistentes pueden también usar brazaletes brillantes, collares, y aretes hechos de plástico o dulces en forma de píldora. Los dispositivos para prevenir el efecto de apretamiento de los dientes del MDMA

## Parafernalia de “Ravers”

- Palos de incandescencia
- Brazaletes de incandescencia química
- Pacificadores
- Caramelo duro
- Collares embebidos en caramelo
- Alfiler de luz intermitente
- Joyas plásticas en forma de píldora

pueden usarse alrededor del cuello sobre collares embebidos en caramelos.

Los palitos de incandescencia química, los brazaletes y los collares se mueven frente a los ojos de los usuarios de MDMA para resaltar el estímulo visual. Los “ravers” también pueden insertar luces rojas intermitentes en sus ombligos y adherir luces rojas intermitentes en forma de corazones, estrellas y animales a su ropa. También pueden usar máscaras a base de pintura con unguento de vapor de mentol en el interior porque los usuarios de MDMA creen que los vapores de mentol mejoran el efecto del

MDMA. De hecho, el uso de los productos mentolados puede aumentar el riesgo de hipotermia.

Otras prácticas que están relacionadas con la conexión de la droga y el club de baile son los carteles, volantes y ropa con mensajes pro-droga y balones llenos con óxido nitroso llamados “whippets”.

Denver estuvo entre varias ciudades, incluyendo Chicago, Hartford, Milwaukee y New Cork que tomó pasos deliberados a finales de los 90 para combatir “raves”. Los pasos tomados incluyen la aplicación de toques de queda juveniles, códigos contra incendio, ordenanzas de salud y seguridad, leyes sobre el licor, y requerimientos de licencia para grandes reuniones. Estos pasos combinados con el requerimiento de personal para tratamiento médico y seguridad uniformada han contribuido a que los promotores se alejen de las principales áreas metropolitanas. Más áreas rurales se han convertido en el escenario para “raves” porque los teléfonos celulares pueden ser usados para anunciar las fechas de los eventos e identificar los lugares para que potenciales “ravers” se reúnan y consigan direcciones para el próximo evento.

## Nombres callejeros del MDMA

- Extasis
- Adán
- De 007
- XTC
- Batmans
- Osos de cuidado
- Gato en los sombreros
- Caridad
- Trébol de 4 hojas
- Píldora feliz
- Panteras Rosadas

Disponible en Español por Solicitud

## Parenting Matters

Publicado trimestralmente por Partners in Parenting  
Colorado State University  
Universidad del Estado de Colorado  
Cooperative Extension (Extensión Cooperativa)  
Coordinadora del Programa:  
Christine B. Cerbana  
Editora: Laura Benavente  
Preguntas o comentarios?  
Llámenos a (800) 457-2736

## Consejos Educativos para los Padres

En su libro, *Raising Children Who Think For Themselves*, Dr. Elisa Medhus reconoce que uno de los mayores temores de los padres es que su niño sea dirigido hacia la conducta de droga y alcohol o sea impactado por amigos que los usan. Ella enfatiza la importancia del amor y el apoyo incondicional y la importancia de llegar a ser autodirigido como las protecciones más importantes frente al uso de la droga. Las cinco calidades esenciales de los niños autodirigidos que Dr. Medhus ha identificado son:

- Alta autoestima y autoconfianza que proviene de la capacidad para recuperarse de la derrota y de ver el fracaso como una experiencia de aprendizaje.
- Competencia que proviene de una aguda percepción de su potencial
  - Independencia que proviene de la confianza en su capacidad para tomar decisiones y resolver problemas.
  - Carácter que proviene de una buena modelación de roles de principios morales y valores por parte de los padres.
- Ser un activo dentro del grupo porque ellos tienen un sentido fuerte del propósito y la apreciación de su propia unicidad

Ella afirma: “Mientras más fuertes lleguen a ser, estas cinco calidades menor será la dependencia de la juventud de las influencias externas. Ellos no tienen ninguna razón para mirar otras fuentes externas para su aprobación”.

## Fastbreak For Fathers

### La Importancia de Conectar

Por Rich Batten  
Agente Científico para la Familia y  
el Consumidor Douglas County  
Colorado State University Cooperative Extensión

#### Investigación

Un estudio publicado este otoño por Brotherson, Yamamoto y Ackof explora la influencia de la comunicación y la conexión sobre las relaciones padre-hijo. En relación a la conexión, su investigación apoyó la hipótesis que “**niveles más altos de conexión padre-adolescente tienden a tener una influencia positiva y significativa sobre la calidad de la relación padre-hijo.** La conexión padre-hijo en este estudio, se refirió a los esfuerzos de un padre para crear y mantener una conexión interpersonal con su hijo al participar activamente en la vida del niño. La adolescencia puede ser un tiempo en el cual la conexión a través de actividades mutuas es una parte especialmente importante de la relación padre-hijo tanto para los hijos como para las hijas. Hallazgos del Nacional Longitudinal Study of Adolescent Health indican que “conectividad a padres/familia” es **quizás el factor protector más importante para los adolescentes en la reducción de los riesgos de conducta.**

#### Ideas

- **Voltee hacia su hijo:** Preste atención a cómo usted físicamente responde a su hijo. Hace usted un verdadero esfuerzo en prestarle la debida atención? Quien comunica más gozo al ver su niño – usted o el perro de la familia?
- **Sintonícese en el mundo de su niño:** Puede usted nombrar sus mejores amigos? Conoce usted su música favorita? Cuáles son sus preocupaciones corrientes? Cuáles son las tres experiencias más especiales en su vida? Estas y otras preguntas similares le ayudarán a calibrar qué tan sintonizado usted está realmente.
- **Mire hacia el corazón de su niño:** Qué ve usted en sus movimientos, sus expresiones, sus ojos? La mayoría de los niños llevan su corazón en su manga; nosotros simplemente no nos tomamos el tiempo para observarlo. Trate de usar palabras sentimentales para describir lo que usted ve-“Usted parece...frustrado/estimulado/herido/excitado/distraído/esperanzado/solitario/abrumado/feliz.”

-Artículo original editado para ajustarse a la publicación

# Los Padres Hacen Una Diferencia

De acuerdo a Ben Sulliman, especialista en Vida Familiar de la Universidad de Wyoming, “una familia cercana que enfatiza la estabilidad y abre líneas de comunicación ayudará a los niños a mantenerse libre de drogas”. Silliman también enfatiza algunas herramientas y estrategias que las familias pueden usar para resistir a las drogas en Family Strengths for Keeping Children Drug-free (University of Wyoming Cooperative Extension Service Publication B-110). Las cuatro herramientas que él recomienda son:

- o Cercanía
- o Adaptabilidad
- o Comunicación
- o Valores de responsabilidad y flexibilidad

*Cercanía* mezcla la libertad de ser uno mismo con un sentido de conexión familiar. *Adaptabilidad* en compañía con consistencia y flexibilidad fortalece aún más la capacidad de la familia para conservar la vida en equilibrio. *Comunicación* que promueve la apertura, honestidad, y una disposición a confrontar o soportar a los demás tiene aplicación a lo largo de la vida para todos los miembros de la familia. *Responsabilidad y flexibilidad* son los que más probablemente lleguen a ser parte de la vida de todos los miembros de la familia en formas que estén acordes con la edad, personalidad y circunstancias.

La investigación muestra que los jóvenes que se sienten cómodos hablando con sus padres son más propensos a permanecer libres de la droga.

Mediante la modelación y el estímulo de hábitos de buena salud desde la infancia, los padres establecen el piso para conversaciones apropiadas con respecto a los riesgos del uso de la droga. Al afirmar claramente que las drogas son para ser usadas solamente bajo supervisión adulta y profesional para tratar la enfermedad, los padres evitan mensajes confusos con respecto al uso de la droga. Los padres que resisten la urgencia a que el uso del alcohol o las drogas se desarrolle envían los mensajes más convincentes con respecto a restricción y responsabilidad.

## ASUNTOS PATERNALES, LA PREVENCION FUNCIONA

Putting Knowledge to Work



Universidad del Estado de Colorado,  
Departamento de Agricultura y condados de Colorado cooperando.  
Programas de la Extensión cooperativa están disponibles para todos sin  
discriminación.



Producido por  
PARTNERS IN PARENTING (PIP)  
Un proyecto en cooperación con CSU Cooperative Extension  
y CSAP  
Con patrocinio de la Division del Abuse de Alcohol y Drogas y CSAP



Non-Profit Organization  
U.S. POSTAGE PAID  
FORT COLLINS, CO 80523  
PERMIT NO. 19

www.coopext.colostate.edu/CFERT