

Violencia



Los Hechos

- La violencia es el uso de la fuerza física para herir a alguien o dañar algo.
- La violencia es una conducta aprendida. La mayoría de los niños aprenden sobre ella a través de la TV y de los juguetes. Otros la experimentan en sus comunidades y hogares a través de la frustración, el abuso o el descuido emocional.
- De acuerdo con la American Medical Association, el promedio americano ha visto 8000 asesinatos y 100.000 actos de violencia en la TV.
- Es más probable que los niños usen la violencia cuando la ven o la experimentan como una vía para resolver problemas.
- Se estima que 1.2 millones de niños de edad escolar elemental tienen ahora acceso a armas de fuego cuando están solos en su casa.
- La violencia puede ser desaprendida con la ayuda de los adultos y de los padres.

Parando La Violencia

Los adultos tienen un gran impacto sobre la reducción y la prevención de la violencia. La mayoría de los factores que contribuyen a la violencia son controlables por los adultos y por los padres. Las siguientes son sugerencias con respecto a lo que los adultos pueden hacer para ayudar a sus niños a superar la violencia.

Entender la Violencia

La violencia a menudo se comete por una o más de las siguientes razones:

- Expresión: aliviar sentimientos de enojo y frustración.
- Manipulación: controlar a otros o conseguir algo que ellos quieren
- Retaliación: retaliar contra aquellos que los han herido o alguien a quien ellos son cercanos

Reconocer los signos de advertencia

La conducta aprendida de violencia puede ser cambiada. Con el fin de comenzar el proceso de resolver el problema, uno debe reconocer los signos de advertencia.

- Pérdida de paciencia diariamente
- Pelea física frecuente
- Vandalismo significativo
- Incremento en el consumo de drogas o alcohol
- Planes detallados para cometer actos de violencia

Violencia



Los Hechos

- La violencia es el uso de la fuerza física para herir a alguien o dañar algo.
- La violencia es una conducta aprendida. La mayoría de los niños aprenden sobre ella a través de la TV y de los juguetes. Otros la experimentan en sus comunidades y hogares a través de la frustración, el abuso o el descuido emocional.
- De acuerdo con la American Medical Association, el promedio americano ha visto 8000 asesinatos y 100.000 actos de violencia en la TV.
- Es más probable que los niños usen la violencia cuando la ven o la experimentan como una vía para resolver problemas.
- Se estima que 1.2 millones de niños de edad escolar elemental tienen ahora acceso a armas de fuego cuando están solos en su casa.
- La violencia puede ser desaprendida con la ayuda de los adultos y de los padres.

Parando La Violencia

Los adultos tienen un gran impacto sobre la reducción y la prevención de la violencia. La mayoría de los factores que contribuyen a la violencia son controlables por los adultos y por los padres. Las siguientes son sugerencias con respecto a lo que los adultos pueden hacer para ayudar a sus niños a superar la violencia.

Entender la Violencia

La violencia a menudo se comete por una o más de las siguientes razones:

- Expresión: aliviar sentimientos de enojo y frustración.
- Manipulación: controlar a otros o conseguir algo que ellos quieren
- Retaliación: retaliar contra aquellos que los han herido o alguien a quien ellos son cercanos

Reconocer los signos de advertencia

La conducta aprendida de violencia puede ser cambiada. Con el fin de comenzar el proceso de resolver el problema, uno debe reconocer los signos de advertencia.

- Pérdida de paciencia diariamente
- Pelea física frecuente
- Vandalismo significativo
- Incremento en el consumo de drogas o alcohol
- Planes detallados para cometer actos de violencia

- Anuncio de amenazas o planes para herir a otros
- Crueldad con la mascotas u otros animales
- Llevar un arma (cualquier arma) a la escuela
- Trabajo de arte o escritura que dibuja aislamiento o rabia
- Auto-aislamiento de la familia y de los amigos

Involúcrese

- Escuche y hablele al niño o niña sobre una base regular.
- Ayúdele al niño o niña a entender que los conflictos se pueden resolver sin el uso de la violencia.
- Observe qué es lo que el niño o niña mira en la TV.
- Ayude a que el niño se prepare frente a la violencia y evite situaciones que lo puedan conducir a ella.
- Tome un rol activo en la escuela del niño o niña.
- Insista en conocer a los amigos del niño o niña, sus actividades y los sitios que frecuentan.
- Manténgase alerta de cualquier influencia de pandilla en su comunidad.

Consiga ayuda

Usted no tiene que tratar con el problema solo. Cuando se preocupe con respecto a la presencia de signos de advertencia en un niño o niña, es apropiado hacer algo con respecto a estas preocupaciones. Los siguientes profesionales pueden ayudar a diagnosticar la conducta y la actitud del niño:

- El consejero de la escuela.
- El doctor
- Un profesional entrenado en salud mental

**Las intervenciones más efectivas incluyen adultos, padres y profesionales de la escuela y de la salud trabajando juntos para proveer el seguimiento y el apoyo.*

Cómo Pueden Ayudar los Niños

A medida que los niños aumentan su edad también ellos pueden ayudarse manteniéndose seguros y parando la violencia en su comunidad. Las siguientes son sugerencias con respecto a cómo los niños pueden ayudar a parar la violencia:

- Dirima discusiones con palabras más bien que con armas.
- Confíe en sus sentimientos. Cuando usted sienta peligro, aléjese rápido. Familiarícese con rutas seguras para caminar en su vecindario.
- Sepa de buena gente y buenos lugares para buscar ayuda de ellos.
- Reporte cualquier cosa sospechosa o cualquier crimen a una autoridad (policía, maestro, padre).
- No consuma drogas ni alcohol. Manténgase con sus amigos que están contra la violencia y las drogas.
- Involúcrese con su escuela para hacerla un lugar más seguro y mejor.

Producido por:
CFERT (800) 457-2736
 Colorado Family Education, Resources&Training
 Colorado State University
 Financiado por Division of Behavioral Health y CSAP
 La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.

- Anuncio de amenazas o planes para herir a otros
- Crueldad con la mascotas u otros animales
- Llevar un arma (cualquier arma) a la escuela
- Trabajo de arte o escritura que dibuja aislamiento o rabia
- Auto-aislamiento de la familia y de los amigos

Involúcrese

- Escuche y hablele al niño o niña sobre una base regular.
- Ayúdele al niño o niña a entender que los conflictos se pueden resolver sin el uso de la violencia.
- Observe qué es lo que el niño o niña mira en la TV.
- Ayude a que el niño se prepare frente a la violencia y evite situaciones que lo puedan conducir a ella.
- Tome un rol activo en la escuela del niño o niña.
- Insista en conocer a los amigos del niño o niña, sus actividades y los sitios que frecuentan.
- Manténgase alerta de cualquier influencia de pandilla en su comunidad.

Consiga ayuda

Usted no tiene que tratar con el problema solo. Cuando se preocupe con respecto a la presencia de signos de advertencia en un niño o niña, es apropiado hacer algo con respecto a estas preocupaciones. Los siguientes profesionales pueden ayudar a diagnosticar la conducta y la actitud del niño:

- El consejero de la escuela.
- El doctor
- Un profesional entrenado en salud mental

**Las intervenciones más efectivas incluyen adultos, padres y profesionales de la escuela y de la salud trabajando juntos para proveer el seguimiento y el apoyo.*

Cómo Pueden Ayudar los Niños

A medida que los niños aumentan su edad también ellos pueden ayudarse manteniéndose seguros y parando la violencia en su comunidad. Las siguientes son sugerencias con respecto a cómo los niños pueden ayudar a parar la violencia:

- Dirima discusiones con palabras más bien que con armas.
- Confíe en sus sentimientos. Cuando usted sienta peligro, aléjese rápido. Familiarícese con rutas seguras para caminar en su vecindario.
- Sepa de buena gente y buenos lugares para buscar ayuda de ellos.
- Reporte cualquier cosa sospechosa o cualquier crimen a una autoridad (policía, maestro, padre).
- No consuma drogas ni alcohol. Manténgase con sus amigos que están contra la violencia y las drogas.
- Involúcrese con su escuela para hacerla un lugar más seguro y mejor.

Producido por:
CFERT (800) 457-2736
 Colorado Family Education, Resources&Training
 Colorado State University
 Financiado por Division of Behavioral Health y CSAP
 La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.