



Enseñando Modales

Los Modales Son Importantes

De todas las habilidades sociales, la urbanidad puede lograr las mayores recompensas en el *esfuerzo vs resultado*. El aprendizaje y el uso de los modales son fáciles, y los niños bien comportados reciben montones de reconocimiento positivo y elogios de parte de los adultos. La enseñanza de los modales involucra cuatro técnicas básicas: modelación, indicación, repetición, y consistencia.

Las Bases

Instruya Por Etapas

Comience con el fundamental “por favor” y “gracias” tan pronto como sus niños comiencen a hablar. Tan pronto como una tarea haya sido dominada, avance hacia una más compleja.

Ejemplo: Etiqueta telefónica:

- Inicie enseñándoles a decir “hola” y “adiós”
- Cuando tengan suficiente edad enséñeles a preguntarle a la persona que llama “Espere por favor mientras consigo a mi papá”
- Finalmente, entrene a los niños mayores a tomar de mensajes.

Trate una variedad de técnicas

1. Instruya a su niño sobre cómo poner la servilleta en su regazo, haciéndolo para él. 2. Ensaye diciéndole claves recordatorias de una sola palabra como “servilleta”. 3. Intente señales no verbales simplemente señalando la servilleta.

Sea positivo

Los niños reaccionan negativamente a la palabra “no”, pero son desafiados por la palabra *haga*. En vez de decir “No masque con su boca abierta”, ensaye “Mantenga sus labios juntos mientras masca.”

Sea consistente

Fije “estándares domésticos” y manténgalos consistentes.

Ejemplo: Los miembros de familia deben retirar las gorras de la mesa o lavarse las manos antes de sentarse a ella. Use recordatorios corteses. “Lave sus manos antes de sentarse, por favor”. Retire y acompañe a los niños desobedientes de la mesa gentilmente. “Yo no puedo permitirle comer con sus manos, pero usted puede regresar a la mesa cuando esté listo para usar su tenedor”.



Enseñando Modales

Los Modales Son Importantes

De todas las habilidades sociales, la urbanidad puede lograr las mayores recompensas en el *esfuerzo vs resultado*. El aprendizaje y el uso de los modales son fáciles, y los niños bien comportados reciben montones de reconocimiento positivo y elogios de parte de los adultos. La enseñanza de los modales involucra cuatro técnicas básicas: modelación, indicación, repetición, y consistencia.

Las Bases

Instruya Por Etapas

Comience con el fundamental “por favor” y “gracias” tan pronto como sus niños comiencen a hablar. Tan pronto como una tarea haya sido dominada, avance hacia una más compleja.

Ejemplo: Etiqueta telefónica:

- Inicie enseñándoles a decir “hola” y “adiós”
- Cuando tengan suficiente edad enséñeles a preguntarle a la persona que llama “Espere por favor mientras consigo a mi papá”
- Finalmente, entrene a los niños mayores a tomar de mensajes.

Trate una variedad de técnicas

1. Instruya a su niño sobre cómo poner la servilleta en su regazo, haciéndolo para él. 2. Ensaye diciéndole claves recordatorias de una sola palabra como “servilleta”. 3. Intente señales no verbales simplemente señalando la servilleta.

Sea positivo

Los niños reaccionan negativamente a la palabra “no”, pero son desafiados por la palabra *haga*. En vez de decir “No masque con su boca abierta”, ensaye “Mantenga sus labios juntos mientras masca.”

Sea consistente

Fije “estándares domésticos” y manténgalos consistentes.

Ejemplo: Los miembros de familia deben retirar las gorras de la mesa o lavarse las manos antes de sentarse a ella. Use recordatorios corteses. “Lave sus manos antes de sentarse, por favor”. Retire y acompañe a los niños desobedientes de la mesa gentilmente. “Yo no puedo permitirle comer con sus manos, pero usted puede regresar a la mesa cuando esté listo para usar su tenedor”.

Modele los modales en los que usted insiste

Señale las ocasiones en las cuales usted está modelando una conducta apropiada. “Carola me envió algunas rosas cuando el abuelo murió. Es de cortesía que yo escriba una nota de agradecimiento”. A la inversa, si usted habla al comer, sus niños probablemente harán lo mismo.

Haga oír sus expectativas

Planifique los eventos que vienen y discuta sus expectativas con suficiente anticipación. Si usted fuese a comer a la casa de alguien y le sirviesen a su niño comida que no le guste, instrúyalo sobre cómo responder. *Ejemplo:* “Espero que pase gentilmente el plato y diga , No gracias, no quisiera bretones”

Felicite a sus niños

Elogie a sus niños cuando utilicen palabras que expresen consideración. *Ejemplo:* “Oí que le agradeciste a la Sra. Ellis por llevarte al cine. Eso fue considerado y cortés”.

No espere perfección

Si sus niños están cansados después de un largo día, alivie un poco el tema de los modales. Siempre hay un mañana.

Repetición es la clave

Solo a través de la repetición los niños pueden desarrollar los hábitos y la confianza para interactuar efectivamente con la gente. Ofrezca oportunidades para que ellos practiquen sus habilidades. Permítales responder el teléfono, ordenar su propio alimento a los restaurantes y escribir sus propias notas de agradecimiento.

Si la cortesía es algo con lo cual los niños conviven diariamente, el modelaje consistente y los recordatorios gentiles se convertirán mas fácilmente en una rutina. La investigación demuestra que las expectativas paternas (expresadas en forma positiva) traen como resultado niños que viven de acuerdo a esas expectativas. Levante la varilla y usted encontrará que los niños se levantarán; bájela y ellos lograrán también ese estándar.

Modele los modales en los que usted insiste

Señale las ocasiones en las cuales usted está modelando una conducta apropiada. “Carola me envió algunas rosas cuando el abuelo murió. Es de cortesía que yo escriba una nota de agradecimiento”. A la inversa, si usted habla al comer, sus niños probablemente harán lo mismo.

Haga oír sus expectativas

Planifique los eventos que vienen y discuta sus expectativas con suficiente anticipación. Si usted fuese a comer a la casa de alguien y le sirviesen a su niño comida que no le guste, instrúyalo sobre cómo responder. *Ejemplo:* “Espero que pase gentilmente el plato y diga , No gracias, no quisiera bretones”

Felicite a sus niños

Elogie a sus niños cuando utilicen palabras que expresen consideración. *Ejemplo:* “Oí que le agradeciste a la Sra. Ellis por llevarte al cine. Eso fue considerado y cortés”.

No espere perfección

Si sus niños están cansados después de un largo día, alivie un poco el tema de los modales. Siempre hay un mañana.

Repetición es la clave

Solo a través de la repetición los niños pueden desarrollar los hábitos y la confianza para interactuar efectivamente con la gente. Ofrezca oportunidades para que ellos practiquen sus habilidades. Permítales responder el teléfono, ordenar su propio alimento a los restaurantes y escribir sus propias notas de agradecimiento.

Si la cortesía es algo con lo cual los niños conviven diariamente, el modelaje consistente y los recordatorios gentiles se convertirán mas fácilmente en una rutina. La investigación demuestra que las expectativas paternas (expresadas en forma positiva) traen como resultado niños que viven de acuerdo a esas expectativas. Levante la varilla y usted encontrará que los niños se levantarán; bájela y ellos lograrán también ese estándar.