

**Medios Electrónicos
Violencia & Niños****Los Hechos**

Hoy, los niños se comprometen más que antes en “actividades de medios”. La televisión, los videos, la música, las películas y los juegos de video/computador están reemplazando las viejas tradiciones de recreación. Los niños se intrigan con estas tentadoras y atractivas formas de entretenimiento de paso rápido. Los medios son extremadamente poderosos en la forma como atraen, ayudan a educar y comunican efectivamente.

Media Nielsen Research reporta que en promedio un niño mira 3 horas de televisión cada día. Al momento de llegar los niños al kindergarten han visto más de 4000 horas de televisión. Cuando terminan la escuela elemental, han visto cerca de 8000 asesinatos y 100,000 actos diferentes de violencia. A primera vista, estos números pueden parecer injuriosos. Sin embargo, cuando mas de dos tercios de la programación de TV tiene violencia exhibida en ella, estas estadísticas se vuelven más realistas y muy creíbles.

Consejos de Ayuda

Debido a que la violencia se ha alojado en nuestra sociedad como algo normal...un parte de la vida diaria, la violencia de medios puede parecer inocente, inclusive pasar inadvertida para un adulto. Para un niño, sin embargo, la violencia de medios confirma que el comportamiento agresivo es condonado y aceptable. Muchos estudios han demostrado repetidamente que los niños que han sido testigos de la violencia en los medios se vuelven cada vez más agresivos en su comportamiento con los demás.

Puesto que la conducta del niño y sus percepciones tempranas están altamente influenciadas por la televisión y por otras formas de medios, los padres deben preocuparse por como los niños ven el mundo real versus el mundo retratado en la televisión, los juegos visuales y la música. La American Academy of Pediatrics ha suministrado unos cuantos consejos útiles para hacer esta distinción:

- Establezca un estándar de solo una o dos horas de televisión por día. Asegúrese de que esas horas ofrezcan televisión de calidad. Esta regla también puede ser implementada para todas las formas de medios electrónicos.
- No permita que su niño tenga una televisión en su alcoba

**Medios Electrónicos
Violencia & Niños****Los Hechos**

Hoy, los niños se comprometen más que antes en “actividades de medios”. La televisión, los videos, la música, las películas y los juegos de video/computador están reemplazando las viejas tradiciones de recreación. Los niños se intrigan con estas tentadoras y atractivas formas de entretenimiento de paso rápido. Los medios son extremadamente poderosos en la forma como atraen, ayudan a educar y comunican efectivamente.

Media Nielsen Research reporta que en promedio un niño mira 3 horas de televisión cada día. Al momento de llegar los niños al kindergarten han visto más de 4000 horas de televisión. Cuando terminan la escuela elemental, han visto cerca de 8000 asesinatos y 100,000 actos diferentes de violencia. A primera vista, estos números pueden parecer injuriosos. Sin embargo, cuando mas de dos tercios de la programación de TV tiene violencia exhibida en ella, estas estadísticas se vuelven más realistas y muy creíbles.

Consejos de Ayuda

Debido a que la violencia se ha alojado en nuestra sociedad como algo normal...un parte de la vida diaria, la violencia de medios puede parecer inocente, inclusive pasar inadvertida para un adulto. Para un niño, sin embargo, la violencia de medios confirma que el comportamiento agresivo es condonado y aceptable. Muchos estudios han demostrado repetidamente que los niños que han sido testigos de la violencia en los medios se vuelven cada vez más agresivos en su comportamiento con los demás.

Puesto que la conducta del niño y sus percepciones tempranas están altamente influenciadas por la televisión y por otras formas de medios, los padres deben preocuparse por como los niños ven el mundo real versus el mundo retratado en la televisión, los juegos visuales y la música. La American Academy of Pediatrics ha suministrado unos cuantos consejos útiles para hacer esta distinción:

- Establezca un estándar de solo una o dos horas de televisión por día. Asegúrese de que esas horas ofrezcan televisión de calidad. Esta regla también puede ser implementada para todas las formas de medios electrónicos.
- No permita que su niño tenga una televisión en su alcoba

- No permita a un niño de menos de 2 años que mire programas de televisión.
- Supervise y asegúrese de que su niño está mirando programas de televisión informativos, educativos y no violentos. Adicionalmente, haga seguimiento a los tipos de juego visual, música y películas que ellos usan.
- Mire TV, use juegos visuales o mire las películas *con sus niños*, y hable acerca de las realidades detrás de ellas versus lo que se muestra.
- Para sus niños mayores, use programas asociados con tópicos controversiales como un instrumento para discutir asuntos relacionados con el sexo, la violencia, las drogas, etc. Escuche a las reacciones propias de su niño, a sus sentimientos y a sus ideas con respecto a lo que es observado.
- Cuando usted conozca el contenido, registre programas educativos para verlos en el futuro.
- Cree y ofrezca otros tipos de entretenimiento.
- Estimule a sus niños a que participen en programas de voluntariado local

Alternativas para los Niños

- Aprenda a tocar un instrumento musical y practíquelo.
- Explore zoológicos, bibliotecas, museos, parques, sitios históricos, etc.....
- Salga a caminar, escalar, trotar o trotar.
- Unase a un equipo deportivo a través del colegio o de programas comunitarios.
- Ilustre un dibujo, pintura o escultura.
- Mantenga un diario
- Lea un libro, una revista o un periódico.
- Escriba una carta

Más que los medios, los padres, los amigos y el colegio necesitan llegar a ser una influencia positiva mayor en la vida de los niños. No permita que los programas comerciales determinen el nivel de violencia que su niño crea que sea normal y apropiado. Con esto en mente, eduque a su niño con respecto a los “derechos y errores” retratados en los medios. Una de las lecciones más importantes que usted puede enseñar a su niño es que la violencia *no es* entretenimiento.

Adaptado de: Parent Pointers; media violence affects childrenfamilyeducation.com; Fighting Media Violence; ACT Against Violence and Children Parentsplace.com; & 101 TV-free Alternatives

Producido por:
CFERT (800) 457-2736
 Colorado Family Education, Resources and Training
 Colorado State University
 Financiado por Division of Behavioral Health y CSAP
 La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.

- No permita a un niño de menos de 2 años que mire programas de televisión.
- Supervise y asegúrese de que su niño está mirando programas de televisión informativos, educativos y no violentos. Adicionalmente, haga seguimiento a los tipos de juego visual, música y películas que ellos usan.
- Mire TV, use juegos visuales o mire las películas *con sus niños*, y hable acerca de las realidades detrás de ellas versus lo que se muestra.
- Para sus niños mayores, use programas asociados con tópicos controversiales como un instrumento para discutir asuntos relacionados con el sexo, la violencia, las drogas, etc. Escuche a las reacciones propias de su niño, a sus sentimientos y a sus ideas con respecto a lo que es observado.
- Cuando usted conozca el contenido, registre programas educativos para verlos en el futuro.
- Cree y ofrezca otros tipos de entretenimiento.
- Estimule a sus niños a que participen en programas de voluntariado local

Alternativas para los Niños

- Aprenda a tocar un instrumento musical y practíquelo.
- Explore zoológicos, bibliotecas, museos, parques, sitios históricos, etc.....
- Salga a caminar, escalar, trotar o trotar.
- Unase a un equipo deportivo a través del colegio o de programas comunitarios.
- Ilustre un dibujo, pintura o escultura.
- Mantenga un diario
- Lea un libro, una revista o un periódico.
- Escriba una carta

Más que los medios, los padres, los amigos y el colegio necesitan llegar a ser una influencia positiva mayor en la vida de los niños. No permita que los programas comerciales determinen el nivel de violencia que su niño crea que sea normal y apropiado. Con esto en mente, eduque a su niño con respecto a los “derechos y errores” retratados en los medios. Una de las lecciones más importantes que usted puede enseñar a su niño es que la violencia *no es* entretenimiento.

Adaptado de: Parent Pointers; media violence affects childrenfamilyeducation.com; Fighting Media Violence; ACT Against Violence and Children Parentsplace.com; & 101 TV-free Alternatives

Producido por:
CFERT (800) 457-2736
 Colorado Family Education, Resources and Training
 Colorado State University
 Financiado por Division of Behavioral Health y CSAP
 La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.