

# LET'S TALK ABOUT PARENTING

- ☆ Ways to talk and listen to your kids.
- ☆ Help your kids feel good about themselves.
- ☆ Help your kids avoid alcohol and drugs.

***Join parents with the same concerns  
Includes light supper for you and your children***

When: Wednesday Evenings - 6 weeks  
Begins Wednesday, February 8  
5:30 to 8:00 p.m.

Where: Sherman Early Childhood Center  
300 Sherman, Fort Morgan

Cost: \$25/person; \$40/couple - Includes light supper  
Class limited to 25

Child Care: Free - provided on site; children ages 2 to 12  
When registering, give ages of children needing child care

Topics: Goals for Your Children  
Building Self-Esteem  
Communication Skills  
Positive Discipline  
Taking Responsibility  
Decision-Making  
Peer Pressure

Information & Registration: ***Morgan County Extension Center at 542-3540  
Morgan County Family Center at 867-9606***

Espanol Vea la Traducción al reverso



Colorado State University, U.S. Department of Agriculture and Morgan County  
Cooperating. Extension program are available to all without discrimination.



# HABLEMOS DE SER PADRES

- ☆ Maneras de hablar y escuchar a sus hijos(as).
- ☆ Ayude a sus hijos(as) a sentirse bien con ellos mismos.
- ☆ Ayúdelos a mantenerse fuera del alcohol y las drogas.

## ***Acompañe a padres con las mismas preocupaciones Incluye una cena ligera para usted y sus hijos***

Cuando: Miércoles por las tardes por 6 semanas  
Comenzando el 8 de Febrero  
5:30 a 8:00 p.m.  
La presentación será en Español

Donde: Sherman Early Childhood Center  
300 Sherman, Fort Morgan

El precio: \$25/por persona; \$40/por pareja - todas las 6 semanas (incluso una cena)

Cuidado de Niños: Tendremos Cuidado de Niños Disponible Gratis—niños edades 2 a 12  
Cuando se registre, favor de decirnos cuantos niños(as)  
necesitaran cuidados y sus edades.

Termas: Metas para sus niños  
Construyendo alta-auto estima  
La habilidad de comunicación  
Disciplina positiva  
Tomar Responsabilidad  
Como hacer buenas decisiones  
La influencia de los amigos

*Para más información ó para registrarse  
llame al Morgan County Family Center al 867-9606*

English Translation on Reverse Side



Colorado State University, U.S. Department of Agriculture and Morgan County  
Cooperating. Extension program are available to all without discrimination.

